

# AUFBRUCH

- (D)eine naturnahe Auszeit -

**Sei dabei!**

**11.05.-14.05.2023**

**Unsere Auszeit lädt ein innezuhalten, öffnet Räume für Lebensfreude, individuelle Entfaltung und ermöglicht Perspektivwechsel.**

## **Der Ort:**

**Das außergewöhnlich liebevoll gestaltete Seminarhaus, naturnah gelegen inmitten ländlicher Idylle, verspricht Ruhe und Geborgenheit, ist Rückzugsort und uns ein guter Ausgangspunkt. Die Umgebung bietet wunderbare Möglichkeiten für deine Zeit der Selbsterfahrung.**

## **Vielleicht fragst du dich manches Mal:**

**Kenne ich meine Träume?  
Wofür brenne ich, lebe ich meine Leidenschaften?  
Welche Wege und Möglichkeiten warten noch auf mich?**

**Wir verstehen uns als Wegbegleiterinnen und unterstützen dich bei deinen Anliegen und Fragen.**

## **Darauf kannst du dich freuen:**

- Naturwahrnehmung und Meditation
- Methoden aus der systemischen Prozessgestaltung in Naturräumen
- Kochen, backen und Austausch am Feuer
- Balance zwischen Solo- und Gemeinschaftszeit
- Begleitung individueller Prozesse
- Gestalten mit Naturmaterialien und Land-Art
- Kreationen aus selbst hergestellten Naturfarben

## **Auf einen Blick:**

**8-10 Teilnehmende  
Donnerstag bis Sonntag  
Seminarbeitrag: 330 € - 390 €  
• zzgl. U/V in EZ / DZ  
• mit ÖPNV gut erreichbar**

**Du hast noch Fragen oder möchtest dich anmelden? Wir freuen uns auf dich!**

## **Kontakt:**

**Heike Bürger / Leipzig  
0157 70549771  
wildewege@posteo.de  
www.wilde-wege.com**

**Vivien Müller / Neubrandenburg  
0176 80421943  
kontakt@vivien-mueller.com  
www.vivien-mueller.com**