

WALDWÄRTS

- (D)eine naturnahe Auszeit -

Sei dabei!

05.09.-08.09.2024

Unsere Auszeit lädt ein innezuhalten, öffnet Räume für Lebensfreude, individuelle Entfaltung und ermöglicht Perspektivwechsel.

Der Ort:

Naturverbunden unterwegs verbringen wir Tag und Nacht im Freien, gestalten uns zugleich vielschichtige Berührungspunkte mit der Natur.

Das Waldgebiet verspricht Ruhe und Geborgenheit, ist Rückzugsort und uns ein guter Ausgangspunkt.

Die Umgebung bietet wunderbare Möglichkeiten für deine Zeit der Selbsterfahrung.

Vielleicht fragst du dich manches Mal:

Kenne ich meine Träume?

Wofür brenne ich, lebe ich meine Leidenschaften?

Welche Wege und Möglichkeiten warten noch auf mich?

Wir verstehen uns als Wegbegleiterinnen und unterstützen dich bei deinen Anliegen und Fragen.

Darauf kannst du dich freuen:

- **Naturwahrnehmung und Meditation**
- **Methoden aus der systemischen Prozessgestaltung in Naturräumen**
- **Kochen, backen und Austausch am Feuer***
- **Balance zwischen Solo- und Gemeinschaftszeit**
- **Begleitung individueller Prozesse**
- **Gestalten mit Naturmaterialien**

***abhängig von aktueller Waldbrandstufe**

Auf einen Blick:

6-10 Teilnehmende

Donnerstag bis Sonntag

Seminarbeitrag: 390 €

• **zzgl. Kosten für Lebensmittel**

• **erreichbar mit ÖPNV**

Du hast noch Fragen oder möchtest dich anmelden? Wir freuen uns auf dich!

Kontakt:

Vivien Müller | Neubrandenburg

0176 80421943

kontakt@vivien-mueller.com

www.vivien-mueller.com

Sabine Leistner-Mayer | Butzow

0170 5775796

info@sabine-leistnermayer.de

www.sabine-leistnermayer.de